

FORMATION SÉCURITÉ ET SANTÉ AU TRAVAIL

NOTRE PARTENAIRE



GESTES DE 1^{ers} SECOURS



ÉQUIPE DE 1^{ère} INTERVENTION



LUTTE CONTRE L'INCENDIE



GESTION DE L'ÉTOUFFEMENT ET DES ÉMOTIONS



PRÉSENTATION DE NOTRE PARTENAIRE



DIVITY est une société de formation dans le domaine de la sécurité et santé au travail.

Pourquoi "DIVITY" ?

DIVITY vient de DVT, une structure qui reflète nos trois piliers:

D → Détection des risques et des urgences

V → Valorisation des compétences à travers l'entraînement pratique

T → Transformation des connaissances en réflexes concrets

C'est le passage à l'action, la réactivité et la préparation face aux situations critiques.

Notre mission :

Maîtriser les risques, protéger la vie.

Nos valeurs :

Agir; Réflexes; Confiance; Pratique; Bienveillance

À qui nous adressons-nous ?

Divity s'adresse à tous les types de sociétés qui souhaitent former leur personnel dans les domaines des 1^{ers} secours et de première intervention incendie.

Nous sommes le partenaire de votre société en matière de prévention des risques.

Notre approche :

Nous basons nos formations sur l'apprentissage par la simulation.

Nous utilisons exclusivement du matériel de qualité.

Nos formations sont issues directement de notre expérience professionnelle.

NOS FORMATEURS



Lise DELTOUR

Infirmière anesthésiste, enseignante utilisant la pédagogie d'apprentissage par la simulation, formatrice premiers secours

« Apprendre avec audace, enseigner avec innovation »



Grégory DANSAC

Sapeur-pompier professionnel, formateur premiers secours, sécurité incendie

« Apprendre avec patience, intervenir avec efficacité »



Simon RENAUD

Sapeur-pompier professionnel, maître-nageur sauveteur, formateur premiers secours & sécurité incendie

« Maîtriser les gestes, protéger la vie »



Mounir MESZARD

Formateur premiers secours, chargé d'évacuation, équipier de première intervention. Parle couramment anglais

« Un geste simple peut sauver une vie »



Cristelle BRETNACHER

Apprend à réagir en situation de stress. Secouriste en santé mentale, praticienne PNL, applique les principes de la MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy)

« Utiliser ses émotions et passer à l'action »

NOS LOCAUX À LEUDELANGE

(Notre salle de formation au sein de la société Reinert)



PROGRAMME DE FORMATION



APPRENDRE À RÉAGIR SANS HÉSITATION :

Premiers secours – Formation certifiante (16H) :

- Reconnaître une urgence et intervenir efficacement
- Réanimation cardio-pulmonaire, défibrillateur, gestion des blessures
- Entraînement pratique en conditions réalistes

Sécurité Incendie – Équipier de Première Intervention (4H) :

- Identifier les risques et prévenir les incendies
- Manipuler un extincteur et organiser une évacuation
- Simulations immersives pour mieux réagir sous stress

Gestion des émotions en situation d'urgence (4H) :

- Comprendre et contrôler ses réactions sous pression
- Techniques de PNL pour éviter la paralysie face au danger
- Exercices pratiques pour ancrer les bons réflexes

Sur mesure : à définir en fonction du thème, du nombre de candidats et du secteur d'activités

FORMATION AUX GESTES 1^{ers} SECOURS



Public :

Toute personne souhaitant se former aux premiers secours
(Sauveteurs Secouristes du Travail, employés, particuliers)

Programme :

Basé sur le modèle européen « First-Aid » (2/3 de pratique)
Acquisition des gestes essentiels : RCP, DAE, bandages,
soins des brûlures, hémorragies, perte de conscience

Durée : 16 Heures

Méthodes pédagogiques :

Centrées sur la pratique et la mise en situation

Objectifs :

Réagir efficacement face aux urgences
Passer un appel d'urgence standardisé
Maîtriser les gestes qui sauvent

Diplôme & Validité :

Diplôme officiel valable 5 ans. L'agrément est enregistré sous
le numéro « INFS-2023-OF-006 »

Tarif :

Tarif entreprise: 2150 € HTVA en français (Maximum 12 personnes)
2600 € HTVA en anglais (Maximum 12 personnes)
Tarif individuel: 289 € HTVA



FORMATION ÉQUIPIER 1^{ère} INTERVENTION SÉCURITÉ INCENDIE

**Public :**

Toute personne souhaitant acquérir les bases pour intervenir en première intention face à un début d'incendie

Programme :

Acquérir les bases pour intervenir en première intention face à un début d'incendie

Durée : 4 Heures**Méthodes pédagogiques :**

Simulations et mises en situation pratiques (dispensées par des pompiers professionnels)

Contenu :

Conformité à l'Article L. 312-4 du Code du Travail (mesures, désignation et formation des salariés)

Identification des différents types de feux et choix des moyens d'extinction appropriés

Mise en oeuvre pratique des extincteurs et comportements adaptés

Intégration des consignes de sécurité, procédures d'évacuation et prévention des risques

Objectifs :

Savoir donner l'alerte rapidement et efficacement

Intervenir face à un début d'incendie avec les moyens de première intervention (extincteurs, RIA...)

Connaître les consignes de sécurité et maîtriser les procédures d'évacuation

Devenir un acteur de la prévention incendie au sein de l'établissement

Tarif :

Tarif entreprise: 1150 € HTVA (Maximum 12 personnes)

Tarif individuel: 225 € HTVA / personne

Certification : Attestation de formation

FORMATION GESTION DE L'ÉTOUFFEMENT GESTION DE L'ÉMOTION



Vous êtes-vous déjà demandé comment vous réagiriez face à un client qui s'étouffe pendant qu'il mange ?

Que se passe-t-il dans votre cerveau à ce moment précis et comment allez-vous surmonter la peur et le stress pour agir correctement ?

Programme :

Apprendre à ancrer l'apprentissage et être efficace en cas de problème

Durée : 4 Heures

Méthodes pédagogiques :

Simulation, PNL, MBCT

Objectifs :

Être prêt à agir en cas d'urgence

Maîtriser les techniques de premiers secours et être efficaces sous pression

Maîtriser les techniques de désobstruction des voies aériennes auprès de vos clients ou collaborateurs

Gestion du stress en situation d'urgence : Rester calme et gérer efficacement la crise

Tarif :

Tarif entreprise: 1150 € HTVA (entre 6 et 10 personnes)

Tarif individuel: 185 € HTVA / personne

Diplôme : Certificat de participation

FORMULAIRE D'INSCRIPTION

FORMATION SOUHAITÉE :

- ☐ Gestes de premiers secours
- ☐ Équipier de Première Intervention – Sécurité Incendie
- ☐ Gestion des émotions en situation d'urgence
- ☐ Sur mesure

Nombre de participants :

Période :

Lieu :

VOS COORDONNÉES :

Société:

Contact :

Nom :

Fonction :

Tél. :

Email :

Date & signature

Pour toute demande d'information
ou d'inscription : securite@reinert.lu

